विकिस्रोतः

ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 235

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/8cz

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 235
സൂത ഉവാച വേദാന്തസാങ്ഖ്യസിദ്ധാന്തബ്രഹ്മജ്ഞാനം വദാമ്യഹമ് .
അഹം ബ്രഹ്മ പരം ജ്യോതിർവിഷ്ണുരിത്യേവ ചിന്തയൻ .. 1,235.1 ..

സൂര്യേ ഹൃദ്വ്യോമ്നി വഹ്നൗ ച ജ്യോതിരേകം ത്രിധാ സ്ഥിതമ് .
യഥാ സർപിഃ ശീരസ്ഥം ഗവാം ന കുരുതേ ബലമ് .. 1,235.2 ..

നിർഗതം കർമസംയുക്തം ദത്തം താസാം മഹാ ബലമ് .
തഥാ വിഷ്ണുഃ ശരീരസ്ഥോ ന കരോതി ഹിതം നണാമ് .. 1,235.3 ..

വിനാരാധനയാ ദേവഃ സർവഗഃ പരമേശ്വരഃ .
ആരുരുക്ഷുമതീനാം തു കർമജ്ഞാനമുദാഹൃതമ് .. 1,235.4 ..

ആരൂഢയോഗവൃക്ഷാണാം ജ്ഞാനം ത്യാഗം പരം മതമ് .
ജ്ഞാതുമിച്ഛതി ശബ്ദാദീന്രാഗോ ദ്വേഷോऽഥ ജായതേ .. 1,235.5 ..

ലോഭോ മോഹഃ ക്രോധ ഏതൈര്യുക്തഃ പാപം നരശ്ചരേത് .
ഹസ്താവുപസ്ഥമുദരം വാക്ചതുർഥോ ചതുഷ്ടയമ് .. 1,235.6 ..

ഏതത്സുസംയതം യസ്യ സ വിപ്രഃ കഥ്യതേ ബുധൈഃ (ധഃ) .
പരവിത്തം ന ഗൃഹ്ണാതി ന ഹിംസാം കുരുതേ തഥാ .. 1,235.7 ..

നാക്ഷക്രീഡാരതോ യസ്തു ഹസ്തൗ തസ്യ സുസംയതൗ .
പരസ്ത്രീവർജനരതസ്തസ്യോപസ്ഥം സുസംയതമ് .. 1,235.8 ..

അലോലുപമിദം ഭുങ്ക്തേ ജഠരം തസ്യ സംയതമ് .
സത്യം ഹിതം മിതം ബ്രൂതേ യസ്മാദ്വാക്തസ്യ സംയതാ .. 1,235.9 ..

യസ്യ സംയതാന്യേതാനി തസ്യ കിം തപസാധ്വരൈഃ .
ഐക്യം യദ്ബുദ്ധിമനസോരിന്ദ്രിയാണാം ച സർവദാ .. 1,235.10 ..

സബീജം വാപി നിർബോജം ധ്യാനമേതത്പ്രകീർതിതമ് .
ഭ്രുവോർമധ്യേ സ്ഥിതാം ബുദ്ധിം വിഷയേഷു യുനക്തി യഃ .. 1,235.11 ..

ഹന്ദ്രിയാണാമുപരമേ മനസി ഹ്യവ്യവസ്ഥിതേ .. 1,235.12 ..

സ്വപ്നാൻപശ്യത്യസൗ ജീവോ ബാഹ്യാനാഭ്യന്തരാനഥ .
ജീവോ ജാഗ്രദവസ്ഥായാമേവമാഹുർവിപാശ്ചിതഃ .. 1,235.13 ..

ഹൃദി സ്ഥിതഃ സ തമസാ മോഹിതോ ന സ്മരത്യപി .
യദാ തസ്യ കുതോ വേതി സുഷുപ്തിരിതി കഥ്യതേ .. 1,235.14 ..

ജാഗ്രതോ യസ്യ നോ തന്ദ്രാ ന മോഹോ ന ഭ്രമസ്തഥാ .
ഉത്പദ്യതേ ന ജാനാതി ശബ്ദാർഥവിഷയാന്വശീ .. 1,235.15 ..

ഇന്ദ്രിയാണി സമാഹൃത്യ വിഷയേഭ്യോ മനസ്തഥാ .
ബുദ്ധ്യാഹങ്കാരമപി ച പ്രകൃത്യാ ബുദ്ധിമേവ ച .. 1,235.16 ..

സംയമ്യ പ്രകൃതിം ചാപി ചിച്ഛക്ത്യാ കേവലേ സ്ഥിതഃ .
പശ്യത്യാത്മാനി ചാത്മാനമാത്മനാത്മപ്രകാശകമ് .. 1,235.17 ..

ചിദ്രൂപമമൃതം ശുദ്ധം നിഷ്ക്രിയം വ്യാപകം ശിവമ് .
തുരീയായാമവസ്ഥായാമാസ്ഥിതോഽസൗ ന സംശയഃ .. 1,235.18 ..

ശബ്ദാദയോ ഗുണാഃ പഞ്ച സത്ത്വാദ്യാശ്ച ഗുണാസ്ത്രയഃ .
പുര്യഷ്ടകസ്യ പദ്മസ്യ പത്രാണ്യഷ്ടൗ ച താനി ഹി .. 1,235.19 ..

സാമ്യാവസ്ഥാ ഗുണകൃതാ പ്രകൃതിസ്തത്ര കർണികാ .
കർണികായാം സ്ഥിതോ ദേവോ ദേഹീ ചിദ്രൂപ ഏവ ഹി .. 1,235.20 ..

പുര്യഷ്ടകം പരിത്യജ്യ പ്രകൃതിഞ്ച ഗുണാത്മികാമ് .
യദാ യാതി തദാ ജീവോ യാതി മുക്തിം ന സംശയഃ .. 1,235.21 ..

പ്രാണായാമോ ജപശ്ചൈവ പ്രത്യാഹാരോഽഥ ധാരണാ .
ധ്യാനം സമാധിരിത്യേതേ ഷഡ്യോഗസ്യ പ്രസാധകാഃ .. 1,235.22 ..

പാപക്ഷയേ ദേവതാനാം പ്രീതിരിന്ദ്രിയസംയമഃ .
ജപധ്യാനയുതോ ഗർഭോ വിപരീതസ്ത്വഗർഭകഃ .. 1,235.23 ..

ഷട്ത്രിംശന്മാത്രകഃ ശ്രേഷ്ഠശ്ചതുർവിംശതിമാത്രകഃ .
മധ്യോ ദ്വാദശമാത്രസ്തു ഓങ്കാരം സതതം ജപേത് .. 1,235.24 ..

വാചകേ പ്രണവേ ജ്ഞാതേ വാച്യം ബ്രഹ്മ പ്രസീദതി .
(ഓംനമോ വിഷ്ണവേ).ഷഷ്ഠാക്ഷരശ്ച ജപ്തവ്യോ ഗായത്രീ ദ്വാദശാക്ഷരീ .. 1,235.25 ..

സർവേഷാമിന്ദ്രിയാണാം തു പ്രവൃതിർവിഷയേഷു ച .
നിവൃത്തിർമനസസ്തസ്യാഃ പ്രത്യാഹാരഃ പ്രകീർതിതഃ .. 1,235.26 ..

ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർഥേഭ്യഃ സമാഹൃത്യ ഹിതോ ഹി സഃ .
സഹസാ സഹ ബുദ്ധ്യാ ച പ്രത്യാഹാരേഷു സംസ്ഥിതഃ .. 1,235.27 ..

പ്രാണായാമൈർദ്വാദശഭിര്യാവത്കാലഃകൃതോ ഭവേത് .
യസ്താവത്കാലപര്യന്തം മനോ ബ്രഹ്മണി ധാരയേത് .. 1,235.28 ..

തസ്യൈവ ബ്രഹ്മണാ പ്രോക്തം ധ്യാനം ദ്വാദശ ധാരണാഃ .
തുഷ്യേത നിയതോ യുക്തഃ സമാധിഃ സോഽഭീധീയതേ .. 1,235.28*1 ..

ധ്യായന്ന ചലതേ യസ്യ മനോഭിധ്യായതോ ഭൃശമ് .. 1,235.29 ..

പ്രാപ്യാവധികൃതം കാലം യാവത്സാ ധാരണാ സ്മൃതാ .
ധ്യേയേ സക്തം മനോ യസ്യ ധ്യേയമേവാനുപശ്യതി .. 1,235.30 ..

നാന്യം പദാർഥം ജാനാതി ധ്യാനമേതത്പ്രകീർതിതമ് .
ധ്യേയേ മനോ നിശ്ചലതാം യാതി ധ്യേയം വിചിന്തയൻ .. 1,235.31 ..

യത്തദ്ധ്യാനം പരം പ്രോക്തം മുനിഭിർധ്യാനചിന്തകൈഃ .
ധ്യേയമേവ ഹി സർവത്ര ധ്യാതാ തന്മയതാം ഗതഃ .. 1,235.32 ..

പശ്യതി ദ്വൈതരഹിതം സമാധിഃ സോഽഭിധീയതേ .
മനഃ സങ്കല്പരഹിതമിന്ദ്രിയാർഥാന്ന ചിന്തയേത് .. 1,235.33 ..

യസ്യ ബ്രഹ്മണി സംലീനം സമാധിസ്ഥം തദോച്യതേ .
ധ്യായതഃ പരമാത്മാനമാത്മസ്ഥം യസ്യ യോഗിനഃ .. 1,235.34 ..

മനസ്തന്മയതാം യാതി സമാധിസ്ഥഃ സ കീർതിതഃ .
ചിത്തസ്യ സ്ഥിരതാ ഭ്രാന്തിർദൌർമനസ്യം പ്രമാദതാ .. 1,235.35 ..

യോഗിനാം കഥിതാ ദോഷാ യോഗവിഘ്നപ്രവർതകാഃ .
സ്ഥിത്യർഥം മനസഃ സർവം സ്ഥൂലരൂപം വിചിന്തയേത് .. 1,235.36 ..

തദ്ഗതം നിശ്ചലീഭൂതം സൂക്ഷ്മസ്ഥം സ്ഥിരതാം വ്രജേത് .
ന വിനാ പരമാത്മാനം കിഞ്ചിജ്ജഗതി വിദ്യതേ .. 1,235.37 ..

വിശ്വരൂപം തമേവൈകമിതി ജ്ഞാത്വാ വിമുഞ്ചതി .
ഓങ്കാരം പരമം ബ്രഹ്മ ധ്യായേദബ്ജസ്ഥിതം വിഭുമ് .. 1,235.38 ..

ക്ഷേത്രക്ഷേത്രജ്ഞരഹിതം ജപേന്മാത്രാത്രയാന്വിതമ് .
ഹൃദി സഞ്ചിന്തയേത്പൂർവം പ്രധാനം തസ്യ ചോപരി .. 1,235.39 ..

തമോ രജസ്തഥാ സത്ത്വം മണ്ഡലത്രിതയം ക്രമാത് .

കൃഷ്ണരക്തസിതം തസ്മിൻപുരുഷം ജീവസംജ്ഞിതമ് .. 1,235.40 ..

തസ്യോപരി ഗുണൈശ്വര്യമഷ്ടപത്രം സരോരുഹമ് .
ജ്ഞാനം തു കർണികാ തത്ര വിജ്ഞാനം കേസരാഃ സ്മൃതാഃ .. 1,235.41 ..

വൈരാഗ്യനാലം തത്കന്ദോ വൈഷ്ണവോ ധർമ ഉത്തമഃ .
കർണികായാം സ്ഥിതം തത്ര ജീവവന്നിശ്ചലം വിഭു .. 1,235.42 ..

ധ്യായേദുരസി സംയുക്തമോങ്കാരം മുക്തിസാധകമ് .
ധ്യായന്ഹൃദി ത്യജേത്പ്രാണാന്യാതി ബ്രഹ്മ സ്വസന്നിധിമ് .. 1,235.43 ..

ഹരിം സംസ്ഥാപ്യ ദേഹാബ്ജേ ധ്യായന്യോ ഗീ ച ഭക്തിഭാക് .
ആത്മാനമാത്മനാ കേചിത്പശ്യന്തി ധ്യാനചക്ഷുഷഃ .. 1,235.44 ..

സാംഖ്യബുദ്ധ്യാ തഥൈവാന്യേ യോഗേനാന്യേ തു യോഗിനഃ .
ബ്രഹ്മപ്രകാശകം ജ്ഞാനം ഭവബന്ധവിഭേദനമ് .. 1,235.45 ..

തത്രൈകചിത്തതായോഗോ മുക്തിദോ നാത്ര സംശയഃ .
ജിതേന്ദ്രിയാത്മകരണോ ജ്ഞാനദൃപ്തോ ഹി യോ ഭവേത് .. 1,235.46 ..

സ മുക്തഃ കഥ്യതേ യോഗീ പരമാത്മന്യവസ്ഥിതഃ .
ആസനസ്ഥാനവിധയോ ന യോഗസ്യ പ്രസാധകാഃ .. 1,235.47 ..

വിലമ്ബജനകാഃ സർവേ വിസ്തരാഃ പരികീർതിതാഃ .
ശിശുപാലഃ സിദ്ധിമാപ സ്മരണാഭ്യാസഗൗരവാത് .. 1,235.48 ..

യോഗാഭ്യാസം പ്രകുർവന്തഃ പസ്യന്ത്യാത്മാനമാത്മനാ .
സർവഭൂതേഷു കാരുണ്യം വിദ്വേഷം വിഷയേഷു ച .. 1,235.49 ..

ഗുപ്തശിശ്രോദരാദിശ്ച കുർവന്യോഗീ വിമുച്യതേ .
ഇന്ദ്രിയൈരിന്ദ്രിയാർഥാംസ്തു ന ജാനാതി നരോ യദാ .. 1,235.50 ..

കാഷ്ഠവദ്ബ്രഹ്മസംലീനോ യോഗീ മുക്തസ്തദാ ഭവേത് .
സർവവർണാഃ ശ്രിയഃ സർവാഃ കൃത്വാ പാപാനി ഭസ്മസാത് .. 1,235.51 ..

ധ്യാനാഗ്നിനാ ച മേധാവീ ലഭതേ പരമാം ഗതിമ് .
മന്ഥനാദ്ദൃശ്യതേ ഹ്യഗ്നിസ്തദ്വദ്ധ്യാനേന വൈ ഹരിഃ .. 1,235.52 ..

ബ്രഹ്മാത്മനോര്യദൈകത്വം സ യോഗശ്ചോത്തമോത്തമഃ .
ബാഹ്യരൂപൈർന മുക്തിസ്തു ചാന്തസൈഥഃ സ്യാദ്യമാദിഭിഃ .. 1,235.53 ..

സാങ്ഖ്യജ്ഞാനേന യോഗേന വേദാന്തശ്രവണേന ച .
പ്രത്യക്ഷതാത്മനോ യാ ഹി സാ മുക്തിരഭിധീയതേ .
അനാത്മന്യാത്മരൂപത്വമസതഃ സത്സ്വരൂപതാ .. 1,235.54 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ ബ്രഹ്മവിജ്ഞാനസ്വരൂപണം നാമ പഞ്ചത്രിംശദുത്തരദ്വിശതതമോ ഽധ്യായഃ

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ_235&oldid=51731"
ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്